



## Istituto Comprensivo Statale

### “GUIDO GALLI”

Viale Romagna 16/18 – 20133 MILANO - Tel. 0288447131 - Fax 0288447138

C.F. 97667030155 - Cod. Mecc. MIIC8FU00A - C.U. ICVRM – CU fatt-ele.UFF9VL

PEO: miic8fu00a@istruzione.it PEC: miic8fu00a @pec.istruzione.it - web: www.icguidogalli.edu.it

---

CD “Nolli Arquati” cm MIEE8FU03E – CD “P. Bonetti” cm MIEE8FU02D – CD “E. Toti” cm MIEE8FU01C- SMS “G. Pascoli” cm MIMM8FU01B

### **REGOLAMENTO CONDIVISO PALESTRA**

#### **“Non c’è educazione senza educazione motoria”**

**IC Guido Galli – scuola primaria – viale Romagna, 16/18 – 20133 MILANO**

*“IN SITUAZIONE COVID RISPETTA ANCHE TU QUESTE REGOLE”*

*GRAZIE!*

1. Attendi il segnale d’ingresso dell’ insegnante, fuori dalla PALESTRA dietro la linea, rispettando la distanza di un metro con i tuoi compagni e indossando la mascherina.
2. Rispetta il flusso di entrata
3. Disinfettati le mani E...RICORDA di non toccare troppi arredi oppure oggetti
4. Una volta entrato in palestra potrai cambiare le scarpe in più punti, che saranno gli stessi per tutto l’anno
5. Dovrai avere una sacchetta contenente le scarpe da collocare negli appositi spazi. Non dovrà esserci nulla di sparso in palestra.
6. Entrerai in palestra con la mascherina che toglierai nei momenti opportuni. In palestra le distanze tra i compagni sono di due metri, che impareremo a interiorizzare e rispettare insieme. Quando indicato, potrai togliere la mascherina e lavorare in sicurezza: la mascherina dovrà avere una custodia, di stoffa o di plastica con nome e chiudibile.
7. Qualsiasi impedimento alla pratica dell’attività sportiva in palestra o cortile deve essere motivato e giustificato per iscritto. In questo particolare momento, non sarà possibile accettare alunni che hanno dimenticato il materiale indicato per la lezione.
8. Chi avesse necessità urgente di andare in bagno, durante la lezione, dovrà chiederlo esplicitamente al docente. È vivamente consigliato andarci prima dell’inizio della lezione. Ricordati di igienizzarti le mani, con il gel collocato in palestra, in uscita e al rientro in palestra.
9. Al termine della lezione l’insegnante di motoria provvederà ad igienizzare gli attrezzi utilizzati, e a sanificare la palestra.
10. I docenti che utilizzano la palestra per attività di classe fuori dall’orario di motoria, hanno l’obbligo di igienizzare gli attrezzi e sanificare la palestra!
11. Il rientro in classe avverrà in fila indiana, mantenendo sempre la distanza di un metro.

### **MATERIALE PER LA LEZIONE DI MOTORIA**

*PROCURATI UNO ZAINETTO O UNA SACCHETTA DI TELA CHIUSA*

*Per la lezione di educazione motoria devi sempre avere con te:*

1. Le scarpe da ginnastica pulite in una sacchetta dedicata da utilizzare **SOLO** a scuola
2. Una maglietta di cotone a mezza manica per la lezione
3. Il giorno della lezione, già indossata la tuta o i fuseaux comodi.
4. A SCUOLA CI SARÀ il disinfettante



## Istituto Comprensivo Statale

### “GUIDO GALLI”

Viale Romagna 16/18 – 20133 MILANO - Tel. 0288447131 - Fax 0288447138

C.F. 97667030155 - Cod. Mecc. MIIC8FU00A - C.U. ICVRM – CU fatt-ele.UFF9VL

PEO: miic8fu00a@istruzione.it PEC: miic8fu00a @pec.istruzione.it - web: www.icguidogalli.edu.it

---

CD “Nolli Arquati” cm MIEE8FU03E – CD “P. Bonetti” cm MIEE8FU02D – CD “E. Toti” cm MIEE8FU01C- SMS “G. Pascoli” cm MIMM8FU01B

5. *Una sacchetta di plastica, tipo quelle dei prodotti da congelare, (per riporre in sicurezza la mascherina, quando potremo toglierla, solo al giusto distanziamento)*

*Lavoreremo insieme con gli alunni nuovi delle classi prime, per imparare qualche regola che ci permetterà di lavorare bene e in sicurezza. Qualsiasi chiarimento, chiedete all’insegnante.*

*Dovremo avere tanta pazienza e imparare a organizzarci al meglio per muoverci, crescere e divertirci: dobbiamo collaborare tutti e accettare le fatiche e le richieste di questo particolare periodo.*

*Ognuno di noi deve salvaguardare se stesso ma anche gli altri, a scuola e a casa: quindi aiutiamoci a farlo!  
Buon anno!*